

**CARITAS** Neuchâtel



Image: Catherine Louis

**Café Proches Aidants 2020**

## De quoi s'agit-il ?

Vous prenez soin de votre conjoint ou d'un parent, d'un enfant ou encore d'un ami atteint dans sa santé, dans son autonomie au quotidien ?

Si tel est le cas, vous êtes un Proche Aidant.

Et vous éprouvez peut-être le besoin de partager ce que vous vivez.

Vous êtes bienvenu-e au prochain café des Proches Aidants

Ces rencontres sont organisées pour donner la possibilité aux Proches Aidants de se retrouver autour d'un thème, pour partager leurs expériences et donner du sens à leur vécu.

Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger, favorise l'entraide entre les participants et la reconnaissance de leurs compétences de vie.

## Prochains cafés des Proches Aidants

Les séances ont lieu de 14h à 16h aux dates suivantes :

- **Lundi 6 avril**  
«Oser demander et accepter de recevoir»
- **Lundi 8 juin**  
«Jusqu'ou aider, quand faire un placement ?»

## Où?

Locaux de l'AROSS  
Avenue Léopold-Robert 16-18  
2300 La Chaux-de-Fonds

## Comment ?

Les rencontres sont gratuites. Sans inscription. Elles peuvent être suivies de manière ponctuelle ou régulière. Elles sont animées par des professionnels assurant un cadre de confidentialité.

## Qu'est-ce qu'un Proche Aidant?

Un Proche Aidant est une personne qui consacre de son temps au quotidien auprès d'un proche atteint dans sa santé, son autonomie. Il assure à titre non professionnel et de façon régulière une présence et un soutien pour l'aider dans ses difficultés et assurer sa sécurité.

En partenariat avec



**AROSS**  
ASSOCIATION  
RÉSEAU  
ORIENTATION  
SANTÉ  
SOCIAL



**Caritas Neuchâtel**  
**Rue du Vieux-Châtel 4**  
**2002 Neuchâtel**  
**Tél: +41 32 886 80 70**  
**[www.caritas-neuchatel.ch](http://www.caritas-neuchatel.ch)**  
**CCP 20-5637-5**

