

Organisation et renseignements : palliative bejune

Secrétariat : ch. du Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. : 079 755 72 71 Email : info@palliativebejune.ch

Site internet : www.palliativebejune.ch

Adresse de l'événement

Centre Saint-François, route du Vorbourg 4, 2800 Delémont

Site internet : www.centresaintfrancois.ch

Inscription et paiement

Inscription obligatoire - délai : 12 octobre 2021

Prix : CHF 30.- / paiement sur place à l'arrivée

(en cash uniquement)

! Certificat COVID à présenter à l'arrivée

(mesure obligatoire instaurée par la Confédération)

Programme

Dès 13h15	Accueil et paiement
13h45-13h50	Mot de bienvenue par un membre du comité du groupe « Soins palliatifs, parlons-en! »
13h50-14h05	Plénière / éclairage sur les soins palliatifs : à qui s'adressent-ils et quand peuvent-ils prendre place dans le cheminement du malade? <i>(Delphine Ségard, ICUS unité soins palliatifs, Hôpital H-JU Porrentruy)</i>
14h15-15h00	1er atelier à choix (45 mn)
15h15-16h00	2e atelier à choix (45 mn)
16h00-16h35	Pause
16h40-16h55	Plénière / présentation de la Plateforme Palliatif <i>(Cyrille Voirol, chef de projet, ADSP bejune)</i>
16h55-17h00	Conclusion



Notre groupe « Soins palliatifs, parlons-en! » vous propose :

**Mercredi 27 octobre 2021
de 13h30 à 17h00
au Centre St-François, à Delémont**

**Vous accompagnez
une personne gravement malade :
découvrez les ressources
à disposition dans votre région**

Objectifs

- Sensibiliser les proches aidants, bénévoles et autres personnes concernées aux différents aspects importants liés à l'accompagnement de personnes souffrant d'une maladie grave.
- Les informer sur les possibilités de soutien et ressources existant dans leur région pour leur permettre de cheminer plus sereinement.
- Des **ateliers à choix** permettront d'approfondir certains domaines, avec des temps d'échanges.

Palliative bejune s'engage afin d'améliorer l'accès aux soins palliatifs

Présentation des ateliers

Les soins palliatifs proposent une prise en charge spécifique au service de la qualité de la vie dans une **approche globale du patient** jusqu'à ses derniers jours.

Les ateliers proposés, d'une durée de 45 mn chacun, permettront de **sensibiliser et soutenir** les proches dans différents aspects importants liés à cette étape de la vie.

Chaque participant choisira deux ateliers sur les cinq proposés.

Atelier 1 :

Accompagner à domicile : quels sont les soins spécifiques, quelle plus-value d'y inclure une prise en charge palliative ?

Intervenantes : Christelle Hofer et Caroline Chapuis,
infirmières ressources en soins palliatifs

Les soignants évaluent les besoins, soulagent les symptômes et effectuent des soins spécifiques et de confort pour assurer la meilleure qualité de vie possible durant cette dernière phase de la vie.

La perspective d'un accompagnement pluridisciplinaire avec l'appui de bénévoles, de services d'aides et soins à domicile peut être proposée aux patients et à leurs familles afin d'éviter l'épuisement du proche aidant.

Atelier 2 :

Directives anticipées, comment les aborder avec ses proches ?

Intervenante : Marie-Josèphe Varin, infirmière, H-JU Saignelégier

Sentir la mort approcher, pour soi ou pour une personne proche, soulève indéniablement des questions existentielles et des questions très pratiques sur le « Comment vivre les jours à venir ? ».

Les directives anticipées sont un outil qui guide la réflexion, mais encore faut-il se sentir capable de l'aborder.

Quels sont vos freins, vos ressources, vos besoins en terme de communication pour oser entrer dans ce questionnement ?

Atelier 3 :

Spiritualité, une ressource inépuisable

Intervenant : Stéphane Brugnerotto, aumônier à H-JU et superviseur

*Qu'est-ce que la spiritualité, est-ce la quête de sens, du sens de sa vie ?
La vie spirituelle dans les soins palliatifs, est-possible, est-ce trop tard ?*

Atelier 4a - Accompagnement du deuil :

Accompagnement du défunt et de la famille au moment du décès

Intervenants : David Comte, directeur de pompes funèbres,
et Christiane Chèvre, célébrante laïque

*Comment dire adieu et prendre conscience du moment présent ?
Qui peut m'accompagner et quels sont mes droits ?*

Atelier 4b - Accompagnement du deuil :

Accompagnement des endeuillés, cheminement de deuil et ressources existantes

Intervenante : Claire Cerna, Caritas Jura,
responsable accompagnements et deuils

Que puis-je faire pour mieux vivre avec mon deuil et partager mes difficultés ?

La force et le soutien du groupe peuvent apporter des repères sécurisants, un lien d'espoir et de confiance pour traverser ces périodes de doute et questionnements.

Palliative bejune est une section régionale de **palliative CH**.

Notre section organise régulièrement des événements dans la région BEJUNE sur différents thèmes en lien avec les soins palliatifs pour les professionnels, bénévoles, malades et proches.

Rejoignez-nous comme membre actif ou donateur pour soutenir le développement des soins palliatifs aux niveaux régional et national !

Plus d'informations sur www.palliativebejune.ch

Modalités d'inscription

INSCRIPTION / délai : 12 octobre 2021

Les places sont limitées et seront prises en compte par ordre d'arrivée (chaque atelier sera donné deux fois).

**Chaque participant choisit
deux ateliers prioritaires + un troisième en réserve**

IMPORTANT : nous ferons notre possible pour respecter le choix des trois ateliers prioritaires choisis par les participants; cependant, si l'un d'eux est complet, nous le remplacerons par le troisième atelier choisi.

Une confirmation d'inscription avec les ateliers définitifs sera envoyée au plus tard le 17 octobre 2021.

! Certificat COVID obligatoire à présenter à l'arrivée !

Palliative bejune / Après-midi « Ressources dans ma région »

27 octobre 2021 (13h30-17h00) à Delémont

INSCRIPTION

Nom et prénom :

Adresse :

Tél. :

Email :

Proche aidant Bénévole Autre :

Mes 2 ateliers prioritaires : **3e atelier (réserve) :**

1) 3)

2)

**A renvoyer à Palliative bejune : info@palliativebejune.ch
ou Chemin du Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds**