

## **FORMATION**

### **A L'ACCOMPAGNEMENT DES GRANDS MALADES ET DE LA FIN DE VIE**

Dans la formation initiale, les participants sont invités à conduire une réflexion sur leurs ressentis et leurs expériences face à la vieillesse, la maladie et la mort. Ils ont la possibilité de développer des aptitudes relationnelles et acquièrent des connaissances spécifiques pour mieux accompagner les grands malades ou en fin de vie ainsi que leurs proches. Ils identifient leurs limites et comprennent les enjeux d'une collaboration interdisciplinaire.

Grâce au soutien de la Fondation La Chrysalide, cette formation s'adresse à toutes personnes souhaitant s'engager dans le bénévolat en soins palliatifs, ainsi à celles et ceux qui s'intéressent à approfondir la thématique de l'accompagnement pour ses besoins personnels, professionnels ou familiaux.



## Module 1 Communication - écoute

<p><b>Dominique WOHLHAUSER</b> Psychologue FSP et psychothérapeute ASP</p> <p>9h00-16h00 <b>15 février 2023</b> <b>22 mars 2023</b></p>	<p><b>L'écoute : pour un essentiel relationnel</b></p> <p>L'écoute fait partie de notre possibilité d'être en lien avec l'autre, les autres. Elle rencontre l'autre à travers le silence en soi mais aussi pour soi. Ces deux temps permettent de développer la qualité relationnelle mais d'être profondément dans sa propre écoute pour être en lien.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment prendre conscience de l'écoute: de soi, de l'autre pour créer la confiance et l'ouverture?</li> <li>• Comment appréhender le silence - l'écoute silencieuse pour une présence relationnelle?</li> </ul>
<p><b>5 avril 2023</b> 9h00-16h00</p>	<p><b>Application et approfondissement</b> <b>Jeux de rôle</b></p>

## Module 2 Accompagner les pertes, la mort, le deuil

<p><b>Véronique TSCHANZ</b></p> <p>Pasteure, aumônière et accompagnatrice en moyenne montagne.</p> <p><b>3 mai 2023</b> 9h00-16h00</p>	<p><b>"Et si la religion n'était qu'une forme parmi d'autres de la spiritualité ?"</b></p> <p>Faire la différence entre religion et spiritualité. Comment aborder la question de la spiritualité avec des personnes en fin de vie. Qu'est-ce que la détresse spirituelle. Quelques notions de rituels de fin de vie dans les 3 grandes religions. Comment je vois, je vis, je prends soin de MA spiritualité</p>
<p><b>Thérèse PUIG</b> Infirmière, formatrice en soins palliatifs</p> <p><b>31 mai 2023</b> 9h00-16h00</p>	<p><b>Les étapes du processus de deuil.</b></p> <p>Accompagner ce n'est pas guider mais suivre la personne en souffrance. Il est important pour les accompagnants de connaître la topographie du terrain émotionnel sur lequel les patients et les proches risquent de nous conduire. Ces connaissances nous permettront de rester un compagnon de voyage et non un fardeau supplémentaire.</p>
<p><b>Edmond PITTET</b> Responsable des Pompes funèbres SA, Lausanne</p> <p><b>28 juin 2023</b> 9h00-16h00</p>	<p><b>La mort, quelle approche dans notre société ?</b></p> <p>Découvrir l'importance des rituels dans notre société : images rites, croyance</p>

<p><b>Séverine SOORIAH</b> Praticienne en psychothérapie relationnelle, coach et formatrice d'adultes</p> <p><b>30 août 2023</b> 9h00-16h00</p>	<p><b>L'accompagnement du souffle de Vie</b></p> <p>Lorsque le corps et la psyché sont défaillants, découvrir les effets du Pneuma, le souffle de vie, dans l'accompagnement des personnes fragilisée</p>
<p><b>Pierre-André KUCHEN</b> Pasteur Chef-adjoint care Team Berne</p> <p><b>13 septembre 2023</b> 9h00-16h00</p>	<p><b>Séparations, pertes et deuils</b></p> <p>Peut-on apprendre à se séparer ? Comprendre les processus d'attachement et de détachement. Pertes et deuils dans nos vies personnelles.</p>
<p><b>Anne DUMOULIN</b> Intervenante As'trame Pédagogue spécialisée</p> <p><b>25 octobre 2023</b> 9h00-16h00</p>	<p><b>Quand la maladie s'invite dans la famille....</b></p> <p>Accompagner les bouleversements au sein de la famille selon une approche systémique et narrative.</p>

**Module 3 Les spécificités de l'accompagnement**

<p><b>Philippe BABANDO</b> Médecin généraliste et Gériatre</p> <p><b>Marc PIERREHUMBERT</b> Médecin généraliste et Haptothérapeute</p> <p><b>10 novembre 2023</b> 9h00-16h00</p>	<p><b>Le soin relationnel chez la personne âgée fragilisée.</b></p> <p>Les maladies liées au grand âge et ses répercussions dans le quotidien. Exercer les différentes approches et méthodes relationnelles afin de les adapter aux situations concrètes.</p>
<p><b>Laetitia BARROSO</b></p> <p>Responsable de mission Palliative Vaud</p> <p><b>6 décembre 2023</b> 9h00-16h00</p>	<p><b>Les personnes présentant un handicap physique et/ou une déficience intellectuelle</b></p> <p>Description des différents aspects liés au handicap mentionnant la relation avec le résident malade, les autres résidents du groupe et les professionnels.</p>
<p><b>Christian BERNET</b> Médecin-Chef équipe mobile BEJUNE</p> <p><b>24 janvier 2024</b> 9h00-16h00</p>	<p><b>Spécificité et philosophie des soins palliatifs.</b></p> <p>Connaître la spécificité de l'accompagnement pluriel des soins palliatifs et de l'impact de la maladie grave sur le patient et ses proches.</p>

## Module 4 Bénévolat

<p><b>Laurence CHAPUIS</b> Responsable et Coordinatrice des bénévoles Caritas Neuchâtel</p> <p><b>Séverine SOORIAH</b> Coordinatrice des bénévoles Caritas Neuchâtel</p> <p><b>21 février 2024 9h00-16h00</b></p>	<p><b>L'engagement bénévole en soins palliatifs</b></p> <p>Rôle, responsabilité et limites Où pratiquer son bénévolat ? Explications et témoignages</p>
---	---

## Module pratique obligatoire pour les personnes qui rejoindront un groupe de bénévoles

### Mise en situation pratique

Expérimenter les outils de la relation d'aide et de l'écoute. Jeux de rôle

**20 mars 2024 9h00-16h00**

### Sensibilisation aux déplacements sécuritaires (demi-journée)

Se familiariser et s'exercer avec des moyens et techniques permettant de faciliter la mobilisation de personnes avec un handicap physique : mobiliser dans un lit, effectuer un transfert, manier un fauteuil roulant.

**Avec la collaboration du Centre Ergo des Montagnes neuchâteloise.  
La date transmise ultérieurement.**

## Critères

Caritas Neuchâtel offre la possibilité à toute personne de se former pour ses besoins personnels, professionnels ou familiaux.

## Lieu de formation

Fondation  
Sombaille jeunesse & Jeanne-Antide  
Rue de la Jardinière 121  
2300 La Chaux-de-Fonds

## Tarif et conditions générales de participation

### Coût

- Prix de la formation est de CHF 1'100.- (pauses et repas compris)
- La facture doit être réglée dès réception, mais au minimum 15 jours avant le début du cours.

### Résiliation

- 14 jours avant le début du cours 50% du prix de la formation est dû
- 7 jours avant le début du cours 100% du prix de la formation est dû
- Si absence ou désistement durant la formation, le montant total reste dû.
- En cas de maladie, d'accident ou autre cas de force majeure, les modalités sont réglées d'entente avec la responsable de formation

### Conditions

- Si le nombre de participants est inférieur à 15, la responsable de la formation se réserve le droit de reporter ou de supprimer le cours.
- Le bulletin d'inscription dûment rempli et signé assure votre participation au cours.
- Une facture vous sera envoyée ultérieurement avec un courrier de confirmation

## Validation

La Formation à l'Accompagnement des grands malades et de la fin de vie est validée par une attestation. La présence à tous les cours est obligatoire.

## Inscription

À compléter et à envoyer à :

Caritas Neuchâtel  
Mme Laurence Chapuis  
Responsable de la formation  
Léopold-Robert 64 - 2300 La Chaux-de-Fonds

Ou par mail à :

laurence.chapuis@ne.ch

Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée.

- Oui, je m'inscris à la formation AFV
- Non, je renonce à participer
- J'ai pris connaissance des conditions générales de participation et les accepte.

Nom et prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Lieu et date : .....

Signature : .....