



**palliative bejune**

**Vendredi 8 novembre 2024**

**de 13h45 à 17h30**

**à Moutier (JU-BE)**

**2 présentations en plénière**

**+ 2 ateliers de 50' à choix**

Entrée gratuite - inscription obligatoire

**Accompagner la Vie, même en cas de maladie**

Partages, ressources et soutiens proches de chez vous



Organisé par notre groupe « **Soins palliatifs, parlons-en!** »

## Programme

- Dès 13h15 Accueil et orientation
- 13h45-13h50 Mot de bienvenue
- 13h50-14h15 **Plénière / éclairage sur les soins palliatifs :**  
A qui s'adressent-ils?  
A partir de quand peuvent-ils prendre place dans le cheminement du malade?  
*(Dresse Sandrine Jeanneret Brand,  
Unité de soins palliatifs, Hôpital de Porrentruy)*
- 14h25-15h15 **1er atelier à choix (50')**
- 15h30-16h20 **2e atelier à choix (50')**
- 16h30-17h00 Pause
- 17h05-17h25 **Plénière / présentation de la Plateforme Palliatif**  
*(Cyrille Voirol, chef de projet, ADSP bejune)*
- 17h25-17h30 Conclusion

## Qui sommes-nous ?

**Palliative bejune** est une section régionale de **palliative CH**.

**Notre section organise régulièrement des événements** dans la région BEJUNE sur différents thèmes en lien avec les soins palliatifs.

Plus d'informations sur [www.palliativebejune.ch](http://www.palliativebejune.ch)

**Rejoignez-nous comme membre actif ou donateur pour soutenir le développement des soins palliatifs aux niveaux national et régional !**

## Objectifs de l'après-midi

- **Sensibiliser** les proches aidants, bénévoles et autres personnes concernées aux différents aspects importants liés à l'accompagnement de personnes souffrant d'une maladie grave.
- **Approfondir et échanger** sur certaines questions essentielles au travers d'ateliers à choix.
- **Informé** sur les possibilités de soutien et ressources existant dans leur région pour leur permettre de cheminer plus sereinement.

## Définition des soins palliatifs

Les soins palliatifs proposent :

- une prise en charge **spécifique et pluridisciplinaire**
- au service de la **qualité de la vie**
- dans une **approche globale**
- **du patient et de son entourage**
- **jusqu'aux derniers jours**

**Palliative bejune s'engage  
afin d'améliorer l'accès aux soins palliatifs**

## **Ateliers proposés - durée 50'**

*(deux par participant, à choisir lors de l'inscription)*

### **Atelier 1 / Accompagner à domicile**

#### **Quels sont les soins spécifiques, quelle plus-value d'y inclure une prise en charge palliative ?**

Intervenante : Aude Jean-Mairet, infirmière à domicile spécialisée en soins palliatifs, et Silvana Walther Heleno, infirmière consultante à l'équipe mobile de soins palliatifs (EMSP BEJUNE)

*Les soignants évaluent les besoins, soulagent les symptômes et effectuent des soins spécifiques et de confort pour assurer la meilleure qualité de vie possible durant cette dernière phase de la vie.*

*La perspective d'un accompagnement pluridisciplinaire, avec l'appui de bénévoles, de services d'aides et soins à domicile peut être proposée aux patients et à leurs familles afin d'éviter l'épuisement du proche aidant.*

### **Atelier 2 / Directives anticipées**

#### **Comment les aborder avec ses proches ?**

Intervenante : Marie-Josèphe Varin, infirmière spécialisée en soins palliatifs et praticienne en récits de vie

*Sentir la mort approcher, pour soi ou pour une personne proche, soulève indéniablement des questions existentielles et des questions très pratiques sur le « Comment vivre les jours à venir ? ».*

*Les directives anticipées sont un outil qui guide la réflexion, mais encore faut-il se sentir capable de l'aborder.*

*Quels sont vos freins, vos ressources, vos besoins en terme de communication pour oser entrer dans ce questionnement ?*

### **Atelier 3 / Spiritualité, une ressource inépuisable**

Intervenante : Anne-Dominique Grosvernier, psychopédagogue,  
formatrice d'adultes, Formation Arrondissement du Jura,  
Eglises réformées Berne-Jura-Soleure

*Qu'est-ce que la spiritualité ?*

*Est-ce la quête de sens, du sens de sa vie ?*

*La vie spirituelle dans les soins palliatifs, est-ce possible ? Est-ce trop tard ?*

### **Atelier 4 / Accompagnement au moment du décès**

Intervenante : Valentine Gerber, Pompes funèbres Gerber

**Accompagnement du défunt et de la famille :**

*Comment dire adieu et prendre conscience du moment présent ?*

*Qui peut m'accompagner et quels sont mes droits ?*

### **Atelier 5 / Accompagnement du deuil**

Intervenante : Ellen Pagnamenta, pasteure et accompagnante spirituelle

**Accompagnement des endeuillés, cheminement de deuil et ressources :**

*Que puis-je faire pour mieux vivre avec mon deuil et partager mes difficultés ?*

*La force et le soutien du groupe peuvent apporter des repères sécurisants,  
un lien d'espoir et de confiance pour traverser ces périodes de doute et  
questionnements.*

## Informations complémentaires

### Organisation

#### **palliative bejune**

Secrétariat : ch. du Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. : 079 755 72 71 (mardi et jeudi de 10h-12h)

Email : [info@palliativebejune.ch](mailto:info@palliativebejune.ch)

Internet : [www.palliativebejune.ch](http://www.palliativebejune.ch)

### Adresse de l'événement

**La Maison des Œuvres, rue du Midi 6, 2740 Moutier**

### Public

Ouvert à toute personne concernée par ce domaine

### Conditions

- **Entrée gratuite / chapeau à la sortie**

### Flyer

Ce flyer est également disponible pour transmission sous forme numérique sur notre site internet ou sur la plateforme palliactif.ch

### **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**Délai : 1er novembre 2024**

#### **Les places sont limitées**

**Elles seront prises en compte par ordre d'arrivée**  
(chaque atelier sera donné deux fois)

#### **Une confirmation d'inscription**

avec les ateliers choisis sera envoyée avant l'évènement

## Lors de l'inscription, chaque participant choisit deux ateliers prioritaires + un troisième en réserve

***IMPORTANT** : nous ferons notre possible pour respecter le choix des deux ateliers prioritaires choisis par les participants. Cependant, si l'un d'eux est complet, nous le remplacerons par l'atelier choisi en réserve.*

# INSCRIPTION

## Palliative bejune / Après-midi avec ateliers Vendredi 8 novembre - Moutier (JU-BE)

Nom et prénom : .....

Localité : .....

Tél. : .....

Email : .....

Proche aidant.e     Accompagnant.e bénévole

Professionnel.le     Autre : .....

### Choix 2 ateliers prioritaires :

1) .....

2) .....

3e atelier (en réserve) : .....

**A renvoyer à Palliative bejune jusqu'au 1er novembre 2024**

Par email : [info@palliativebejune.ch](mailto:info@palliativebejune.ch)

Par courrier : ch. du Couvent 59, 2300 La Chaux-de-Fonds

## Prochaines éditions

Ces après-midis avec ateliers ont été organisés à six reprises dans la région bejune entre le printemps 2022 et l'automne 2024, avec des intervenants locaux pour chaque édition. Cette édition est la dernière.

**Réservez notre prochaine rencontre le 19 mai 2025 de 13h45 à 19h à La Chaux-de-Fonds.**

Deux formations courtes seront proposées, suivies d'une lecture spectacle « Incroyable ! »

Isabelle Guisan aborde avec humour et délicatesse : comment vivre sereinement l'attente du décès d'un proche qui, ici à plus de cent ans, s'éternise sur terre.

**Cette offre est soutenue par :**

**mad**  
ressources

  
**ADSP**  
Association pour le Développement des Soins Palliatifs  
BEJUNE

  
SANDOZ-FONDATION DE FAMILLE

*Fondation*  
**Groupe Mutuel**<sup>®</sup>

Grâce à leur soutien, nous avons pu mettre en place ce projet et l'offrir gratuitement à toute personne concernée par ce domaine.

**Nous les en remercions chaleureusement**